

Weiterbildungen für Trainer C, Jugendleiter und Trainer A und B Lizenzen 2021

(nicht für VÜL)

Liebe Trainer,

der BSSB bietet auch dieses Jahr wieder ausreichend Weiterbildungsveranstaltungen für Trainer C, B und A und Jugendleiter an. Die Weiterbildungen finden auf der Olympiaschießanlage Garching-Hochbrück und an vielen regionalen Standorten statt.

Zur Abdeckung der Kosten werden geringe Lehrgangsgebühren erhoben, die vor Ort beim Lehrgangsleiter in bar bezahlt werden. Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt! Wir bitten interessierte Trainer sich über unseren **Online-Melder www.bssb.de** anzumelden.

Es erfolgt nach der Anmeldung keine weitere Einladung seitens des BSSB!

Ihre Anmeldung ist verpflichtend! Wir bitten dringend um Mitteilung, wenn eine Buchung nicht wahrgenommen werden kann.

Vorsorglich wird darauf hingewiesen, dass für Teilnehmer an Aus- und Weiterbildungen des Bayerischen Sportschützenbundes FFP2-Maskenpflicht besteht (derzeit nicht am Platz). Weiterhin ist Voraussetzung für eine Teilnahme, das Vorhandensein eines negativen Testergebnisses (PCR-Test / POC-Antigentest / Selbsttest). Das Testergebnis darf nicht älter als 24 Stunden sein. Dies gilt auch für vollständig geimpfte und genesene Personen. Sollte sich hieran etwas ändern, werden wir Sie vor Beginn der Veranstaltung informieren.

Für eine Lizenzverlängerung werden zwei Weiterbildungen je 8 UE (2 x 1 Tag) benötigt! Inhaber von Trainer C- **und** Jugendleiterlizenzen müssen **je zwei** Weiterbildungslehrgänge für die Verlängerung ihrer Lizenzen besuchen. Siehe Regelung: Trainer C Lizenz, Verlängerung der Gültigkeit. Für Trainerlizenzen ist zwingend eine Weiterbildung aus dem Angebot der Trainer C Weiterbildungen erforderlich. Für Jugendleiterlizenzen ist zwingend eine Weiterbildung aus dem Angebot der Bayerischen Schützenjugend zu absolvieren.

Für Trainer A- und B-Lizenzen können, laut Richtlinien des DSB, nur die mit * gekennzeichneten Weiterbildungen anerkannt werden.

Eine Mittagsverpflegung ist auf eigene Kosten jeweils vor Ort möglich.

Nr. 1

Thema: : **Compoundbogen: Theorie und Praxis**
Referent: : Matthias Wagner (Trainer B)
Ort: : Bogenplatz des BC Spvgg Reuth, Hutstraße/Am Sportplatz, 91301 Forchheim-Reuth
Datum: : 19.09.2021 Beginn: 9:30 Uhr
Gebühr : 10,- € (bar vor Ort)
Bitte mitbringen: Bogenausrüstung

Nr. 2 *

Thema: : **Der Dreistellungskampf – Anschlagstechnik, Trainingsmethoden und moderne Analyseverfahren**
Referent: : Marco Müller (Landestrainer Gewehr, Diplomtrainer)
Ort: : Schützenhaus Post-SV Würzburg e. V., Hohe Steige 57, 97084 Würzburg
Datum: : 09.10.2021 Beginn: 9:30 Uhr
Gebühr : 10,- € (bar vor Ort)

Nr. 3

Thema: : **Strategien und Fertigkeiten zum Anleiten von Trainingsgruppen - Gesprächsführung**
Referentin: : Bianca Wimmer (BSSB Assistentztrainerin)
Ort: : Olympiaschießanlage Hochbrück
Datum: : 17.10.2021 Beginn: 9:30 Uhr
Gebühr : 10,- € (bar vor Ort)

Nr. 4

Thema: : **Feldbogenschießen: Theorie und Praxis**
Referent: : Klaus Zametzer (Trainer B)
Ort: : Bogenparcour Sehnensucht, 91327 Gössweinstein, Parkplatz am Schwimmbad
Datum: : 17.10.2021 Beginn: 9:30 Uhr
Gebühr : 10,- € (bar vor Ort)
Bitte mitbringen: Bogenausrüstung, festes Schuhwerk, entsprechende Kleidung

Nr. 5

Thema: : **Konflikte? Ja bitte! – Impulse für eine konstruktive Streitkultur**
Referent: : Alfons Kraus (Coach, Atemtherapeut, NLP-Trainer, Gestaltpädagoge)
Ort: : Olympiaschießanlage Hochbrück
Datum: : 23.10.2021 Beginn: 9:30 Uhr
Gebühr : 20,- € (bar vor Ort)

Nr. 6

Thema: : **Qui Gong für Pistolenschützen**
Referentin: : Elfriede Weigelt (Trainerin B, Trainerin für Qui Gong)
Ort: : Schützenheim Waldkirch, Kirchplatz 4, 89331 Burgau
Datum: : 23.10.2021 Beginn: 9:30 Uhr
Gebühr : 10,- € (bar vor Ort)
Bitte mitbringen: LP und Ausrüstung

Nr. 7 *

Thema: : **Digitale Analysen mit Scatt und Video im Nachwuchs- und Erwachsenenbereich**
Referent: : Markus Lehner (Landestrainer Gewehr)
Ort: : Kaiserlich königlich priv. SG Günzburg, Heidenheimer Str. 9, 89312 Günzburg
Datum: : 23.10.2021 Beginn: 9:30 Uhr
Gebühr : 10,- € (bar vor Ort)

Nr. 8 *

Thema: : **Luftgewehr stehend: Aufbau Anschlag nach Technikmodell und Korrekturmaßnahmen**
Referent: : Markus Lehner (Landestrainer Gewehr)
Ort: : Kaiserlich königlich priv. SG Günzburg, Heidenheimer Str. 9, 89312 Günzburg
Datum: : 24.10.2021 Beginn: 9:30 Uhr
Gebühr : 10,- € (bar vor Ort)

Nr. 9

Thema: : **Dein ganzes Potenzial – Mental stark als Trainer**
Referentin: : Berna Riedel-Korita (Mentalcoach)
Ort: : ZSSG Katzwang, Helmut-Bloß-Str. 4 (ehem. Katzwanger Hauptstr.), 90455 Nürnberg
Datum: : 30.10.2021 Beginn: 9:30 Uhr
Gebühr : 20,- € (bar vor Ort)

Nr. 10

Thema: : **Die Notwendigkeit von Ausgleichssport für den Sportschützen, mit praktischen Übungen**
Referent: : Marco Hilger (Trainer B, Diplomsportwissenschaftler)
Ort: : ZSSG Katzwang, Helmut-Bloß-Str. 4 (ehem. Katzwanger Hauptstr.), 90455 Nürnberg
Datum: : 31.10.2021 Beginn: 9:30 Uhr
Gebühr : 10.- € (bar vor Ort)
Bitte mitbringen: Sportsachen

Nr. 11

Thema: : **Dein ganzes Potenzial – Mental stark als Trainer**
Referentin: : Berna Riedel-Korita (Mentalcoach)
Ort: : Olympiaschießanlage Hochbrück
Datum: : 31.10.2021 Beginn: 9:30 Uhr
Gebühr : 20,- € (bar vor Ort)

Nr. 12 *

Thema: : **VÜL-Bogen Ausbilderschulung (NUR für zukünftige Ausbilder !!!)**
Richtlinien, Ablauf und Inhalte der VÜL-Ausbildung
Referenten: : Martina Volkland (LT Bogen, Diplomtrainerin) und Stefan Schäffer (LT Bogen)
Ort: : Olympiaschießanlage Hochbrück
Datum: : 06.11.2021 Beginn: 9:30 Uhr
Gebühr : 10.- € (bar vor Ort)

Nr. 13 *

Thema: : **Trainingsmittelkatalog LP und der methodische Umgang**
Referentin: : Monika Wimmer (Landestrainerin Pistole)
Ort: : Schützenheim der Kgl. priv. FSG Landau, Königsberger Straße 18, 94405 Landau
Datum: : 07.11.2021 Beginn: 9:30 Uhr
Gebühr : 10.- € (bar vor Ort)
Bitte mitbringen: LP und Ausrüstung

Nr. 14

Thema: : **Dynamische Pistolen-Disziplinen (SpoPi + Schnellfeuerpistole)**
Referent: : Harald Gretsch (Trainer B)
Ort: : HSG Würzburg, Johannisweg 13, 97082 Würzburg
Datum: : 14.11.2021 Beginn: 9:30 Uhr
Gebühr : 10.- € (bar vor Ort)

Nr. 15

Thema: : **Arbeiten mit dem Scatt und weitere Analyse Tools**
Referenten: : Gerhard Schuller (Trainer B) und Simon Deml (Trainer B)
Ort: : Schützenheim Buch am Buchrain, Sportplatz 2, 85656 Buch am Buchrain
Datum: : 14.11.2021 Beginn: 9:30 Uhr
Gebühr : 20.- € (bar vor Ort)
Bitte mitbringen: Schießausrüstung

Nr. 16 *

Thema: : **Koordinationstraining – Das Anforderungsprofil eines Gewehrschützen, mit praktischen Übungen**
Referent: : Marco Müller (Landestrainer Gewehr, Diplomtrainer)
Ort: : ZSSG Katzwang; Helmut-Bloß-Str. 4 (ehem. Katzwanger Hauptstr.) 90455 Nürnberg
Datum: : 20.11.2021 Beginn: 9:30 Uhr
Gebühr : 10,- € (bar vor Ort)
Bitte mitbringen: LG und Schießausrüstung

Nr. 17

Thema: : **Ernährung – Basis für ein gesundes Leben und Erfolg im Sport**
Referent: : Marco Hilger (Trainer B, Diplomspportwissenschaftler)
Ort: : Olympiaschießanlage Hochbrück
Datum: : 20.11.2021 Beginn: 9:30 Uhr
Gebühr : 10,- € (bar vor Ort)

Nr. 18 *

Thema: : **Ein Lehrgangstag mit dem Bayernkader Pistole – alle Facetten des LP-Schießens**
Referent: : Thomas Karsch (Landestrainer, Diplomtrainer)
Ort: : Olympiaschießanlage Hochbrück
Datum: : 21.11.2021 Beginn: 9:30 Uhr
Gebühr : 10,- € (bar vor Ort)
Bitte mitbringen: LP und Ausrüstung

Nr. 19 *

Thema: : **Digitale Analysen mit Scatt und Video im Nachwuchs- und Erwachsenenbereich**
Referent: : Markus Lehner (Landestrainer Gewehr)
Ort: : ZSSG Katzwang; Helmut-Bloß-Str. 4 (ehem. Katzwanger Hauptstr.) 90455 Nürnberg
Datum: : 21.11.2021 Beginn 9:30 Uhr
Gebühr : 10,- € (bar vor Ort)

Nr. 20 *

Thema: : **Recurvebogen: Hospitation im Landeskader-Lehrgang**
Referenten: : Martina Volkland (LT Bogen, Diplomtrainerin) und Stefan Schäffer (LT Bogen)
Ort: : Olympiaschießanlage Hochbrück
Datum: : 27.11.2021 Beginn: 9:30 Uhr
Gebühr : 10,- € (bar vor Ort)

Nr. 21 *

Thema: : **Konzentration im Pistolenschießen - was ist zu beachten**
Referent: : Thomas Karsch (Landestrainer Pistole, Diplomtrainer)
Ort: : Schützenheim der FSG Hilpoltstein, Am Kreuzwirtskeller, 91161 Hilpoltstein
Datum: : 27.11.2021 Beginn: 9:30 Uhr
Gebühr : 10,- € (bar vor Ort)

Nr. 22 *

Thema: : **Bogenschießen: Anforderungen an Trainer und Sportler im Nachwuchsleistungssport; Kernaufgaben als Trainer, Aspekte eines Trainer- und Sportlerprofils**
Referentin: : Martina Volkland (Landestrainerin Bogen, Diplomtrainerin)
Ort: : Olympiaschießanlage Hochbrück
Datum: : 11.12.2021 Beginn: 9:30 Uhr
Gebühr : 10,- € (bar vor Ort)

Nr. 23 *

Thema: : **Liegendschießen: Grundlagen und Feinheiten
Schießen bei Wind: für Nachwuchsschützen und Profis**
Referent: : Ralf Horneber (Trainer A, Sportlehrer)
Ort: : Olympiaschießanlage Hochbrück
Datum: : 12.12.2021 Beginn: 9:30 Uhr
Gebühr : 10,- € (bar vor Ort)

Nr. 24

Thema: : **Innere Freiheit - durch Abstand zu unseren Gedanken
Innerlich frei und bereit für den Wettkampf**
Referent: : Alfons Kraus (Coach, Atemtherapeut, NLP-Trainer, Gestaltpädagoge)
Ort: : Olympiaschießanlage Hochbrück
Datum: : 15.01.2022 Beginn: 9:30 Uhr
Gebühr : 20,- € (bar vor Ort)

Nr. 25 *

Thema: : **Bogenschießen: Abwechslungsreiches Vereinstraining in der Praxis**
Referent: : Stefan Schäffer (Landestrainer Bogen)
Ort: : HSG Erlangen, Spardorfer Str. 80, 91054 Erlangen
Datum: : 15.01.2022 Beginn: 9:30 Uhr
Gebühr : 10,- € (bar vor Ort)

Nr. 26

Thema: : **Dein ganzes Potenzial – Mental stark als Trainer**
Referentin: : Berna Riedel-Korita (Mentalcoach)
Ort: : Olympiaschießanlage Hochbrück
Datum: : 15.01.2022 Beginn: 9:30 Uhr
Gebühr : 20,- € (bar vor Ort)

Nur für Trainer A und B!

Für unsere **Trainer A + B** organisieren wir dieses Jahr wiederum ein separates Weiterbildungswochenende. Dieses findet am 13. und 14.11.2021 auf der Olympiaschießanlage in Hochbrück statt. Die Teilnehmer können an einem oder auch an zwei Tagen teilnehmen. Pro Tag können 8 Unterrichtseinheiten als Weiterbildung absolviert werden. Für jedes Weiterbildungsthema (je 4 UE) muss man sich **separat**, über den online Melder, anmelden. Die Lehrgangsgebühr pro ½ Tag (4UE) beträgt für BSSB Mitglieder 10.- €.

Programm:

Samstag, 13.11.2021 09:30 Uhr bis 12:30 Uhr:

Referent/in

1A	Gewehr	Wettkampfvorbereitung aus der Sicht des Trainers Coaching vor und während dem Wettkampf	Ralf Horneber
1B	Pistole	Druckverlauf beim Pistolenschießen – Analyse und Training (bitte LP Ausrüstung mitbringen)	Thomas Karsch
1C	Bogen	Neustart nach Corona? „Wege aus der Krise im Breiten- und Leistungssport“ Diskussion und Brainstorming	Stefan Schäffer

Samstag, 13.11.2021 13:30 Uhr bis 16:30 Uhr:

2A	allgemein	Die Kraft der optimistischen Grundhaltung Wie ich meine Schützen unterstützen kann, sich eine optimistische Grundhaltung anzueignen und auszubauen, die auch im Wettkampf trägt.	Alfons Kraus
2B	allgemein	„Wenn nicht jetzt, wann dann?“ - Mentalcoaching	Berna Riedel-Korita

Sonntag, 14.11.2021 09:30 Uhr bis 12:30 Uhr:

3A	allgemein	„Wenn nicht jetzt, wann dann?“ - Mentalcoaching	Berna Riedel-Korita
3B	allgemein	Konditionelles Aufbau-, Erhaltungs- und Ergänzungstraining	Jan-Erik Aeply

Sonntag, 14.11.2021 13:30 Uhr bis 16:30 Uhr:

4A	Gewehr	Vorstellung und Diskussion der Studien (Luftgewehr) - Relation von Rumpfkraft und Halteruhe - Verbesserung der Halteruhe durch orthopädische Einlegesohlen	Marco Müller
4B	Pistole	Trainingsaufbau im Luftpistolenschießen (bitte LP Ausrüstung mitbringen)	Thomas Karsch
1C	Bogen	Wesentliche Trainingsprinzipien beim Bogenschießen „Wie entwickelt sich die Leistung?“	Martina Volkland

Anmeldungen bitte über den Online Melder des BSSB, auf der BSSB Webseite www.bssb.de.

Petra Horneber
Sport-Sachbearbeiterin