

## Weiterbildungen für Trainer C, Jugendleiter und Trainer A und B Lizenzen 2020

(nicht für VÜL)

Liebe Trainer,

der BSSB bietet auch dieses Jahr wieder ausreichend Weiterbildungsveranstaltungen für Trainer C, B und A und Jugendleiter an. Die Weiterbildungen finden auf der Olympiaschießanlage Garching-Hochbrück und an vielen regionalen Standorten statt.

Zur Abdeckung der Kosten werden geringe Lehrgangsgebühren erhoben, die vor Ort beim Lehrgangsleiter in bar bezahlt werden. Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt! Wir bitten interessierte Trainer sich über unseren **Online-Melder [www.bssb.de](http://www.bssb.de)** anzumelden.

**Es erfolgt nach der Anmeldung keine weitere Einladung seitens des BSSB!**

Ihre Anmeldung ist verpflichtend! Wir bitten dringend um Mitteilung, wenn eine Buchung nicht wahrgenommen werden kann.

Für eine Lizenzverlängerung werden zwei Weiterbildungen je 8 UE (2 x 1 Tag) benötigt! Inhaber von Trainer C- **und** Jugendleiterlizenzen müssen **je zwei** Weiterbildungslehrgänge für die Verlängerung ihrer Lizenzen besuchen. Siehe Regelung: Trainer C Lizenz, Verlängerung der Gültigkeit. Für Jugendleiterlizenzen ist zwingend eine Weiterbildung aus dem Angebot der Bayerischen Schützenjugend erforderlich.

**Für Trainer A- und B-Lizenzen können, laut Richtlinien des DSB, nur die mit \* gekennzeichneten Weiterbildungen anerkannt werden.**

Eine Mittagsverpflegung ist auf eigene Kosten jeweils vor Ort möglich.

**Thema:** Klarer auftreten durch inneres Zustandsmanagement

Referent: Alfons Kraus (Coach, Atemtherapeut, Gestaltpädagoge, NLP-Trainer)

Ort: Olympiaschießanlage Hochbrück

Datum: 10.10.2020, Gebühr: 20,- € (bar vor Ort)

**Thema:** Dein ganzes Potenzial – Großartige Weiterentwicklung in der Auszeit

Referentin: Berna Riedel-Korita (Mentalcoach)

Ort: Olympiaschießanlage Hochbrück

Datum: 11.10.2020, Gebühr: 20,- € (bar vor Ort)

**Thema: \*** Digitale Analysen mit Scatt und Video im Nachwuchs- und Erwachsenenbereich

Referenten: Markus Lehner LT Gewehr Nachwuchs, Jessica Langer Bezirkstrainer Bezirk Schwaben

Ort: Kaiserlich Königlich priv. Schützengesellschaft Günzburg,  
Heidenheimer Str. 9, 89312 Günzburg

Datum: 18.10.2020, Gebühr: 20,- € (bar vor Ort)

**Thema:** Feldbogenschießen in Theorie und Praxis

Mitzubringen: Bogenausrüstung, festes Schuhwerk, entsprechende Kleidung

Referent: Klaus Zametzer, (Trainer-B)

Ort: Wirsberger Bogengelände, 95339 Wirsberg, Am Hegnichweg

Datum: 18.10.2020, Gebühr: 10,- € (bar vor Ort)

**Thema: \*** Der Dreistellungskampf – Anschlagstechnik, Trainingsmethoden und moderne Analyseverfahren

Referent: Marco Müller; Landestrainer Gewehr und Diplomtrainer

Ort: Hochbrück

Datum: 24.10.2020, Gebühr: 10,- € (bar vor Ort)

- Thema:** **Klarer auftreten durch inneres Zustandsmanagement**  
Referent: Alfons Kraus (Coach, Atemtherapeut, Gestaltpädagoge, NLP-Trainer)  
Ort: Olympiaschießanlage Hochbrück  
Datum: 25.10.2020, Gebühr: 20,- € (bar vor Ort)
- Thema: \*** **Trockentraining und spezielle Kondition der geheime Weg zum Erfolg im Pistolenschießen mit Ausrüstung LP**  
Referentin: Monika Wimmer, Landestrainerin Pistole  
Ort: Günzburg, Schützenheim, Heidenheimer Straße 9, 89312 Günzburg  
Datum: 31.10.2020, Gebühr: 10,- € (bar vor Ort)
- Thema: \*** **Recurvebogen: Technik-Leitbild – Positions- & Bewegungsphasenmodell  
Theoretische Auffrischung mit vielen praktischen Übungen  
Bitte Bogenausrüstung, Theraband und Sportkleidung mitbringen!**  
Referent: Stefan Schäffer, Landestrainer Bogen  
Ort: Olympiaschießanlage Hochbrück  
Datum: 31.10.2020, Gebühr: 10,- € (bar vor Ort)
- Thema: \*** **Ausbildungsschwerpunkte für das Luftgewehrschießen im Schüler und Jugendbereich**  
Referenten: Markus Lehner LT Gewehr Nachwuchs, Jessica Langer Bezirkstrainer Bezirk Schwaben  
Ort: Kaiserlich Königlich priv. Schützengesellschaft Günzburg,  
Heidenheimer Str. 9, 89312 Günzburg  
Datum: 07.11.2020, Gebühr: 20,- € (bar vor Ort)
- Thema: \*** **Koordinationstraining – Das Anforderungsprofil eines Gewehrschützen  
Mit Praktischen Übungen – BITTE SCHIESSAUSRÜSTUNG LG MITBRINGEN!**  
Referent: Marco Müller; Landestrainer Gewehr und Diplomtrainer  
Ort: ZSSG Katzwang; Helmut-Bloß Str. 4 (ehemals Katzwanger Hauptstr. 25) 90455 Nürnberg  
Datum: 07.11.2020, Gebühr: 10,- € (bar vor Ort)
- Thema:** **Strategien und Fertigkeiten zum Anleiten von Trainingsgruppen – Gesprächsführung**  
Referentin: Bianca Wimmer; Honorar Trainerin Pistole  
Ort: Olympiaschießanlage Hochbrück  
Datum: 07.11.2020, Gebühr: 10,- € (bar vor Ort)
- Thema:** **Ernährung – Basis für ein gesundes Leben und Erfolg im Sport**  
Referent: Marco Hilger; B-Trainer und Sportwissenschaftler  
Ort: ZSSG Katzwang; Helmut-Bloß Str. 4 (ehemals: Katzwanger Hauptstr. 25) 90455 Nürnberg  
Datum: 08.11.2020, Gebühr: 10,- € (bar vor Ort)
- Thema:** **Dein ganzes Potenzial – Großartige Weiterentwicklung in der Auszeit**  
Referentin: Berna Riedel-Korita (Mentalcoach)  
Ort: Olympiaschießanlage Hochbrück  
Datum: 08.11.2020, Gebühr: 20,- € (bar vor Ort)
- Thema: \*** **Konzentration im Pistolenschießen, was sollte man beachten, mit Ausrüstung LP**  
Referent: Thomas Karsch, Landestrainer und Diplomtrainer  
Ort: Hiltpoltstein, Schützenheim, Am Kreuzwirtskeller, 591161 Hiltpoltstein  
Datum: 14.11.2020, Gebühr: 10,- € (bar vor Ort)
- Thema: \*** **Bogenschießen: Anforderungen an Trainer und Sportler im Nachwuchsleistungssport  
Kernaufgaben als Trainer, Aspekte eines Trainer- und Sportlerprofils**  
Referentin: Martina Volkland, Landestrainerin und Diplomtrainerin  
Ort: Olympiaschießanlage Hochbrück  
Datum: 14.11.2020, Gebühr: 10,- € (bar vor Ort)

- Thema: \*** **Trainingsmittelkatalog LP und der methodische Umgang, mit Ausrüstung LP**  
Referentin: Monika Wimmer, Landestrainerin Pistole  
Ort: Landau, Schützenheim, Königsberger Straße 18, 94405 Landau  
Datum: 14.11.2020, Gebühr: 10,- € (bar vor Ort)
- Thema:** **Qui Gong für Pistolenschützen, mit Ausrüstung LP**  
Referentin: Elfriede Weigelt, B-Trainerin, Trainerin für Qui Gong  
Ort: Waldkirch, Schützenheim, Kirchplatz 4, 89331 Burgau  
Datum: 21.11.2020, Gebühr: 10,- € (bar vor Ort)
- Thema:** **Arbeiten mit dem Scatt und weitere Analyse Tools**  
**Bitte Schießausrüstung mitbringen**  
Referenten: Gerhard Schuller (B-Trainer), Simon Deml (B-Trainer)  
Ort: Schützenheim Buch am Buchrain, Sportplatz 2, 85656 Buch am Buchrain  
Datum: 21.11.2020, Gebühr: 20,- €
- Thema: \*** **Ein Lehrgangstag mit dem Bayernkader Pistole – alle Facetten des Luftpistolenschießens, mit Ausrüstung LP**  
Referent: Thomas Karsch, Landestrainer und Diplomtrainer  
Ort: Olympiaschießanlage Hochbrück  
Datum: 05.12.2020, Gebühr: 10,- € (bar vor Ort)
- Thema: \*** **Recurvebogen: Abwechslungsreiches Vereinstraining in der Praxis**  
**Mit Spaß und Freude zu mehr Leistung**  
**Bitte Bogenausrüstung, Theraband und Sportkleidung mitbringen**  
Referent: Stefan Schäffer, Landestrainer Bogen  
Ort: voraussichtlich HSG Erlangen  
Datum: 16.01.2021, Gebühr: 10,- € (bar vor Ort)
- Thema:** **Recurvebogen: Materialauswahl und Grundeinstellung (im Vereinssport)**  
**Erfahrungsaustausch, Diskussion und Praxis**  
Zur Praxiserfahrung bitte Bogenausrüstung mitbringen! 15 Personen  
Referent: Jürgen Kindhuber, (Trainer-B)  
Ort: Vereinsheim RC Wendelstein, In den Gibitzen 30, 90530 Wendelstein  
Datum: 31.01.2021, Gebühr: 10,- € (bar vor Ort)
- Thema:** **Compoundbogen: Schießtechnik - typische Fehler und Korrekturen;**  
**Beispiele spezieller Trainingsinhalte**  
**Inklusive Praxisteil: Bitte Bogenausrüstung mitbringen!**  
Referent: Matthias Wagner, (Trainer-B)  
Ort: Olympiaschießanlage Hochbrück  
Datum: 07.02.2021, Gebühr: 10,- € (bar vor Ort)