



Bayerischer Sportschützenbund e. V

Weiterbildungsmöglichkeiten für Trainer C, Jugendleiter (J- Schein) und Trainer A/B 2017 (nicht für VÜL)

Liebe Trainer,
der BSSB hat in den letzten Jahren sein Weiterbildungsangebot erweitert. Ziel ist es, die Unterrichtsgruppen zu verkleinern und – wenn möglich – auch zu regionalisieren. Zur Abdeckung der erhöhten Kosten werden geringe Lehrgangsgebühren erhoben, die vor Ort beim Lehrgangsleiter bezahlt werden. Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt!

Wir bitten interessierte Trainer, sich über unseren Online-Melder (www.bssb.de) anzumelden. Sollten Sie über keinen Zugang zum Internet verfügen, bitten wir um Meldung unter folgender Adresse per Postkarte oder Fax: Bayerischer Sportschützenbund, z. Hd. Petra Horneber, Olympia-Schießanlage, Ingolstädter Landstraße 110, 85748 Garching, Fax: (089) 31 69 49 51. In diesem Fall geben Sie bitte unbedingt Ihre vollständige Adresse, Lizenznummer, Lehrgangsnummer, Thema der Weiterbildungsmaßnahme und das Datum an.

Nach der Anmeldung erfolgt keine weitere Einladung seitens des BSSB!

Für eine Lizenzverlängerung werden zwei Weiterbildungen zu je acht Unterrichtseinheiten (UE), also zweimal ein Tag, benötigt! Inhaber von Trainer C- und Jugendleiterlizenzen müssen also je zwei Weiterbildungslehrgänge für die Verlängerung ihrer Lizenzen besuchen. Bitte beachten Sie, dass laut Richtlinien des DSB Trainern A und B nur noch die mit * gekennzeichneten Weiterbildungen angerechnet werden dürfen.

Eine Mittagsverpflegung ist auf eigene Kosten jeweils vor Ort möglich.

Nummer 1*

Thema: Psychologische Herangehensweise an Wettkampf und Training (Schwerpunkt Pistole)
Referent: Thomas Karsch (Landestrainer Pistole, Trainer A)
Ort: LLZ Donaugau, Höhenhof 15, 93083 Obertraubling
Datum: 28. Oktober 2017, Beginn 9.30 Uhr
Kosten: 10,- Euro (bitte vor Ort bezahlen)

Nummer 2*

Thema: Wichtige Faktoren des Nachwuchstrainings Gewehr
Referent: Marco Müller (Landestrainer Gewehr, Trainer A)
Ort: Schützenhaus Katzwang, Katzwanger Hauptstraße 25, 90453 Nürnberg

Datum: 28. Oktober 2017, Beginn 9.30 Uhr
Kosten: 10,- Euro (bitte vor Ort bezahlen)

Nummer 3*

Thema: Griffbearbeitung – wie baut man einen Pistolengriff?
Referent: Manuel Heilgemeier (Landestrainer Pistole)
Ort: Schützenhaus der HSG Würzburg, Johannisweg 13, 97082 Würzburg
Datum: 28. Oktober 2017, Beginn 9.30 Uhr
Kosten: 10,- Euro (bitte vor Ort bezahlen)

Nummer 4

Thema: Weiterbildung für Vereinsübungsleiterausbilder Gewehr und Pistole
Referent: Michael Gloßer (Trainer B)
Ort: Schützenhaus Katzwang, Katzwanger Hauptstraße 25, 90453 Nürnberg
Datum: 29. Oktober 2017, Beginn 9.30 Uhr
Kosten: 10,- Euro (bitte vor Ort bezahlen)

Nummer 4

Thema: Recurvebogen: Materialsetup im Leistungssport – Erfahrungen und Diskussion
Referent: Ingo Nibbe (Trainer C Leistungssport)
Ort: Olympia-Schießanlage Hochbrück
Datum: 29. Oktober 2017, Beginn 9.30 Uhr
Kosten: 10,- Euro (bitte vor Ort bezahlen)
Bitte Bogenrüstung Recurve mitbringen!

Nummer 6

Thema: Elemente des Mentalen Trainings im Wettkampf und Training
Referentin: Ute Back (Mentaltrainerin B, DMA)
Ort: Schützenhaus, Kapellenweg 21, 63776 Schimborn
Datum: 4. November 2017, Beginn 9.30 Uhr
Kosten: 10,- Euro (bitte vor Ort bezahlen)
Bitte lockere Kleidung bzw. Sportbekleidung mitbringen!

Nummer 7

Thema: Der Stehendanschlag mit dem Luftgewehr, Technik und Fehlerquellen
Referent: Bernd Back (Bezirkstrainer Gewehr, Trainer B)
Ort: Schützenhaus, Kapellenweg 21, 63776 Schimborn
Datum: 5. November 2017, Beginn 9.30 Uhr
Kosten: 10,- Euro (bitte vor Ort bezahlen)
Bitte Luftgewehr-Ausrüstung mitbringen!

Nummer 8

Thema: Mentale und psychologische Vorbereitung für Wettkämpfe im Nachwuchsbereich
Referenten: Markus Lehner und Herbert Kelz (Bezirkstrainer Schwaben, Gewehr)
Ort: Schützenhaus der FSG Marktoberdorf, Kurfürstenallee 21, 73266 Marktoberdorf
Datum: 5. November 2017, Beginn 9.30 Uhr
Kosten: 10,- Euro (bitte vor Ort bezahlen)

Nummer 9

Thema: Mentaltraining und Wettkampf, Erfolg beginnt im Kopf
Referenten: Markus Lehner und Herbert Kelz (Bezirkstrainer Schwaben, Gewehr)
Ort: Schützenhaus der SG Hubertus Riedlingen, Hauselbergstraße 26, 86609 Donauwörth
Datum: 12. November 2017, Beginn 9.30 Uhr
Kosten: 10,- Euro (bitte vor Ort bezahlen)

Nummer 10

Thema: Schießen mit Lichtgewehr und Lichtpistole
Referenten: Gerhard Schuller (Trainer B), Simon Deml (Bezirks-
trainer Oberbayern, Trainer B)
Ort: Schützenhaus Katzwang, Katzwanger Hauptstraße 25,
90453 Nürnberg
Datum: 18. November 2017, Beginn 9:30 Uhr
Kosten: 10,- Euro (bitte vor Ort bezahlen)

Nummer 11

Thema: Das Auflageschießen mit dem Luftgewehr
Referent: Rudolf Gebert (Trainer C Leistungssport)
Ort: Schützenhaus Katzwang, Katzwanger Hauptstraße 25,
90453 Nürnberg
Datum: 19. November 2017, Beginn 9:30 Uhr
Kosten: 10,- Euro (bitte vor Ort bezahlen)

Nummer 12*

Thema: Strategien zur Lösung – Mentalcoaching
Referentin: Berna Riedel-Korita, HP Psychologin, Mentalcoach
Ort: Schützenhaus Katzwang, Katzwanger Hauptstraße 25,
90453 Nürnberg
Datum: 25. November 2017, Beginn 9:30 Uhr
Kosten: 20,- Euro (bitte vor Ort bezahlen)

Nummer 13

Thema: Das Auflageschießen mit dem Luftgewehr
Referent: Rudolf Gebert (Trainer C Leistungssport)
Ort: Olympia-Schießanlage Hochbrück
Datum: 26. November 2017, Beginn 9.30 Uhr
Kosten: 10,- Euro (bitte vor Ort bezahlen)

Nummer 14*

Thema: Strategien zur Lösung-Mentalcoaching
Referentin: Berna Riedel-Korita, HP Psychologin, Mentalcoach
Ort: Olympia-Schießanlage Hochbrück
Datum: 26. November 2017, Beginn 9.30 Uhr
Kosten: 20,- Euro (bitte vor Ort bezahlen)

Nummer 15*

Thema: Recurvebogen: Technikleitbild – Positions- und
Bewegungsphasenmodell
Theoretische Auffrischung mit vielen praktischen
Übungen
Referent: Stefan Schäffer (Landestrainer Bogen)
Ort: Olympia-Schießanlage Hochbrück
Datum: 2. Dezember 2017, Beginn 9.30 Uhr
Kosten: 10,- Euro (bitte vor Ort bezahlen)
Bitte Bogenausrüstung Recurve, Theraband und Sportkleidung
mitbringen!

Nummer 16

Thema: Konfliktbewältigung
Referent: Alfons Kraus (Gestaltpädagoge IGB)
Ort: Olympia-Schießanlage Hochbrück
Datum: 3. Dezember 2017, Beginn 9.30 Uhr
Kosten: 20,- Euro (bitte vor Ort bezahlen)

Nummer 17

Thema: Schrittweiser Aufbau der Riemenanschlüge Luft-
gewehr und Kleinkaliber bis zum ersten Wettkampf-
schuss
Referent: Rudolf Moser (Trainer B, Schülertrainer BSSB)
Ort: Olympia-Schießanlage Hochbrück
Datum: 3. Dezember 2017, Beginn 9.30 Uhr
Kosten: 10,- Euro (bitte vor Ort bezahlen)



SKAS
SCHIESSANLAGEN KONTROLL-
UND ANALYSESYSTEM

**NEUESTE INNOVATION
ZUR STEUERUNG ELEKTRONISCHER ANLAGEN**

**EINE SOFTWARE VON SCHÜTZEN FÜR
SCHÜTZEN UND ALLES MADE IN GERMANY**



Treffererfassung kabelgebunden

**innovative Schützen- und Zuschauer-
visualisierung per WLAN**

einfachste Demontage der Schützenstände

Schützenstammdaten / Vereinszuordnungen

modernste / neueste HTML5-Technologie

komplette Schützenauswertung

komplette Mannschaftsauswertungen

diverse Arten der Analyse von Schützen

innovative Bahnsteuerung

- einzeln
- gemeinsam
- oder im Block

SIUS



**Nelkenweg 3d
93053 Regensburg
Tel.: +49 (941) 600 90 160
Fax: +49 (941) 600 90 170
info@auer-regensburg.com
www.auer-regensburg.com**

Nummer 18

Thema: Die Notwendigkeit von Ausgleichssport für den Sport-
schützen (mit praktischen Übungen)
Referent: Marco Hilger (Diplomsportwissenschaftler, Trainer B)
Ort: Olympia-Schießanlage Hochbrück
Datum: 9. Dezember 2017, Beginn 9.30 Uhr
Kosten: 10,- Euro (bitte vor Ort bezahlen)
Bitte Sportsachen mitbringen!

Nummer 19*

Thema: Athletiktraining und spezielle Kondition Pistole
Referent: Thomas Karsch (Landestrainer Pistole, Trainer A)
Ort: Olympia-Schießanlage Hochbrück
Datum: 10. Dezember 2017, Beginn 9.30 Uhr
Kosten: 10,- Euro (bitte vor Ort bezahlen)

Nummer 20*

Thema: Wettkampfmanagement und Coaching beim
Bogenschießen
Strategie, Taktik, Handlungsplan vor und in Wett-
kämpfen
Referentin: Martina Volkland (Landestrainerin Bogen, Diplom-
trainerin)
Ort: Olympia-Schießanlage Hochbrück
Datum: 13. Januar 2018, Beginn 9.30 Uhr
Kosten: 10,- Euro (bitte vor Ort bezahlen)

Nummer 21*

Thema: Langfristiger Leistungsaufbau im Bogenschießen
Eckpfeiler im Nachwuchstraining Recurvebogen –
„Vom Verein bis zur Landesebene“
Referentin: Martina Volkland (Landestrainerin Bogen,
Diplomtrainerin)
Ort: Vereinsheim RC Wendelstein, In den Gibitzen 30,
90530 Wendelstein
Datum: 14. Januar 2018, Beginn 9.30 Uhr
Kosten: 10,- Euro (bitte vor Ort bezahlen)

Nummer 22*

Thema: Recurvebogen: Moderne Trainingsorganisation und
-gestaltung für Kinder und Jugendliche – Umsetzung
im Verein von Basisausbildung und einem abwechs-
lungsreichen Grundlagentraining
Referent: Stefan Schäffer (Landestrainer Bogen)
Ort: Turnhalle der Volksschule Ansbach-Eyb,
Kirchenweg 14, 91522 Ansbach
Datum: 14. April 2018, Beginn 9.30 Uhr
Kosten: 10,- Euro (bitte vor Ort bezahlen)

Nummer 23

Thema: Faszination Feldbogenschießen – Theorie und Praxis
Einführung und Grundlagen für Recurve-, Blank- und
Compoundbogen
Referent: Klaus Zametzer (Trainer B)
Ort: Am Hegnichweg, 95339 Wirsberg
Datum: 15. April 2018, Beginn 9.30 Uhr
Kosten: 10,- Euro (bitte vor Ort bezahlen)
Bitte Bogenausrüstung, festes Schuhwerk, entsprechende Klei-
dung mitbringen!

Weiterbildungswochenende nur für Trainer A und B!

Für unsere Trainer A und B organisieren wir dieses Jahr wiederum ein separates Weiterbildungswochenende. Dieses findet am 18. und 19. November 2017 auf der Olympia-Schießanlage in Hochbrück statt. Die Teilnehmer können an einem oder auch an zwei Tagen teilnehmen. Pro Tag können acht Unterrichtseinheiten als Weiterbildung geltend gemacht werden. Für jedes Weiterbildungsthema (je 4 UE) ist eine separate Anmeldung über den Online Melder (www.bssb.de) erforderlich. Die Fachausbildungen (G/P/B) werden von unseren hauptamtlichen Landestrainern durchgeführt.

Programm:

Samstag, 18. November 2017, 9.30 Uhr bis 12.30 Uhr:

- | | | | |
|----|---------|--|--------------------|
| 1A | Gewehr | Erfahrungsaustausch häufiger Fehlentwicklungen in der Anschlagstechnik KK-3-Stellung (mit Lösungsansätzen) | Mario Gonsierowski |
| 1B | Pistole | Das Scattsystem im Pistolenschießen | Thomas Karsch |
| 1C | Bogen | Talentmerkmale beim Bogenschießen? Was zeigen die Regionalzentren? | Martina Volkland |

Samstag, 18. November 2017, 13.30 Uhr bis 16.30 Uhr:

- | | | | |
|----|-----------|---|---------------------|
| 2A | allgemein | Koordination, Gleichgewicht, spielerische Übungen | Marco Hilger |
| 2B | allgemein | Mental stark als Trainer | Berna Riedel-Korita |

Sonntag, 19. November 2017, 9.30 Uhr bis 12.30 Uhr:

- | | | | |
|----|-----------|---|----------------|
| 3A | allgemein | Bewusste Sprache – sich klarer ausdrücken | Alfons Kraus |
| 3B | allgemein | Die Schießbrille (Gewehr, Pistole, Bogen) | Rita Mitsching |

Sonntag, 19. November 2017, 13.30 Uhr bis 16.30 Uhr:

- | | | | |
|----|---------|---|--------------------|
| 4A | Gewehr | Grundlegende Anforderungen für das Beherrschen schwieriger äußerer Bedingungen beim KK-Schießen | Mario Gonsierowski |
| 4B | Pistole | Technikgrundlagen im Pistolenschießen | Manuel Heilgemeier |
| 4C | Bogen | „Thementisch“ zu Material und Tuning des Recurvebogens – Meilensteine beim Tuning und wie finde ich den richtigen Pfeil – Thesen und Schlaglichter zur Diskussion | Armin Garnreiter |

Anmeldungen bitte über den Online Melder des BSSB über die Homepage des BSSB.

Die Lehrgangsgebühr pro ½ Tag (vier UE) beträgt 10,- Euro.

Ralf Horneber
BSSB-Sportdirektor)