



Bayerischer Sportschützenbund e. V

Weiterbildungen für Trainer C, Jugendleiter J und Trainer A, B

(nicht für VÜL)

Liebe Trainer,

der BSSB bietet auch dieses Jahr wieder ausreichend Weiterbildungsveranstaltungen für Trainer/Jugendleiter C, B und A. Neben der Olympiaschießanlage Garching-Hochbrück werden wieder viele regionale Angebote ausgeschrieben.

Zur Abdeckung der Kosten werden geringe Lehrgangsgebühren erhoben, die vor Ort beim Lehrgangsleiter bezahlt werden. Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt!

Wir bitten interessierte Trainer, sich über unseren **Online-Melder über: www.bssb.de** anzumelden.

Es erfolgt nach der Anmeldung keine weitere Einladung seitens des BSSB!

Für eine Lizenzverlängerung werden zwei Weiterbildungen zu je acht Unterrichtseinheiten (UE) (2 x 1 Tag) benötigt. Inhaber von Trainer C- und Jugendleiterlizenzen müssen je **zwei** Weiterbildungslehrgänge für die Verlängerung ihrer Lizenzen besuchen (siehe Merkblatt auf Seite 18: Trainer C-Lizenz, Verlängerung der Gültigkeit).

Bitte beachten Sie, dass laut Richtlinien des DSB, Trainern A+B nur noch die mit * gekennzeichneten Weiterbildungen angerechnet werden dürfen.

Eine Mittagsverpflegung ist auf eigene Kosten jeweils vor Ort möglich.

Nummer 1 *

Thema: **Schulung für Vereinsübungsleiter – Ausbilder Bogen mit der neuen VÜL-Mappe**

Referenten: Martina Volkland (Landestrainerin Bogen, Diplomtrainerin), Stefan Schäffer (Landestrainer Bogen, Trainer A)

Ort: Olympia-Schießanlage Hochbrück, Ingolstädter Landstraße 110, 85748 Garching-Hochbrück

Datum: 21. September 2019, Beginn 9.30 Uhr

Kosten: 10,- Euro (bitte vor Ort bezahlen)

Nummer 2

Thema: **„Der Hase wollte ein Fuchs werden“
Neue Strategieerkenntnisse im Sportschießen – Mentalcoaching**

Referentin: Berna Riedel-Korita, HP Psychologin, Mentalcoach
Ort: Schützenhaus Katzwang, Katzwanger Hauptstraße 25, 90453 Nürnberg

Datum: 12. Oktober 2019, Beginn 9.30 Uhr

Kosten: 20,- Euro (bitte vor Ort bezahlen)

Nummer 3 *

Thema: **„Der Dreistellungskampf – Anschlagstechnik, Trainingsmethoden und moderne Analyseverfahren“**

Referent: Marco Müller (Landestrainer Gewehr, Trainer A)
Ort: Schützenhaus Katzwang, Katzwanger Hauptstraße 25, 90453 Nürnberg

Datum: 13. Oktober 2019, Beginn 9.30 Uhr

Kosten: 10,- Euro (bitte vor Ort bezahlen)

Nummer 4 *

Thema: **Griffbearbeitung – Wie baut man einen Griff**
Bitte Luftpistole mitbringen

Referent: Manuel Heilgemeier (Bundesstützpunkttrainer, Trainer A)

Ort: Kgl. priv. FSG Kempten, Lindauer Straße 173, 87435 Kempten

Datum: 13. Oktober 2019, Beginn 9.30 Uhr

Kosten: 10,- Euro (bitte vor Ort bezahlen)

Nummer 5

Thema: **„Der Hase wollte ein Fuchs werden“
Neue Strategieerkenntnisse im Sportschießen – Mentalcoaching**

Referentin: Berna Riedel-Korita, HP Psychologin, Mentalcoach
Ort: Olympia-Schießanlage Hochbrück, Ingolstädter Landstraße 110, 85748 Garching-Hochbrück

Datum: 13. Oktober 2019, Beginn 9.30 Uhr

Kosten: 20,- Euro (bitte vor Ort bezahlen)

Nummer 6 *

Thema: **Sportpistole Trainingsaufbau in Hochbrück**

Nach Möglichkeit Sportpistole mitbringen
Referent: Thomas Karsch (Landestrainer Pistole, Trainer A)
Ort: Olympia-Schießanlage Hochbrück, Ingolstädter Landstraße 110, 85748 Garching-Hochbrück

Datum: 19. Oktober 2019, Beginn 9.30 Uhr

Kosten: 10,- Euro (bitte vor Ort bezahlen)

Nummer 7

Thema: **Technikaufbau Luftpistole und Trainingsgestaltung Luftpistole**

Referentin: Monika Wimmer (Nachwuchstrainerin BSSB)
Ort: Schützenheim Landshut, Wildbachstraße 15, 84036 Landshut

Datum: 26. Oktober 2019, Beginn 9.30 Uhr

Kosten: 10,- Euro (bitte vor Ort bezahlen)

Nummer 8 *

Thema: **Jugendtraining Luftpistole**

Bitte Luftpistole mitbringen
Referent: Manuel Heilgemeier (Bundesstützpunkttrainer, Trainer A)

Ort: Kreuzwirtkeller, 91161 Hiltpoltstein

Datum: 27. Oktober 2019, Beginn 9.30 Uhr

Kosten: 10,- Euro (bitte vor Ort bezahlen)

Nummer 9

Thema: **Zukunftskonzept Leistungssport im Verein und weiterführend**

Referenten: Markus Lehner und Herbert Kelz (Bezirkstrainer Schwaben, Gewehr)

Ort: Schützenhaus der FSG Marktoberdorf, Kurfürstenallee 21, 73266 Marktoberdorf

Datum: 2. November 2019, Beginn 9.30 Uhr

Kosten: 10,- Euro (bitte vor Ort bezahlen)

Nummer 10 *
Thema: Wettkampfmanagement & Coaching beim Bogenschießen
 Strategie, Taktik, Handlungsplan vor und in Wettkämpfen
Referentin: Martina Volkland (Landestrainerin Bogen, Diplomtrainerin)
Ort: Vereinsheim RC Wendelstein, In den Gibitzen 30, 90530 Wendelstein
Datum: 9. November 2019, Beginn 9.30 Uhr
Kosten: 10,- Euro (bitte vor Ort bezahlen)

Nummer 11
Thema: Arbeiten mit dem Scatt in den Riemenanschlügen im Kleinkaliber- und Luftgewehrbereich
Referenten: Markus Lehner und Jessica Lange (Bezirkstrainer Schwaben, Gewehr)
Ort: SG Hubertus Riedlingen, Hauselbergstraße 26, 86609 Donauwörth
Datum: 9. November 2019, Beginn 9.30 Uhr
Kosten: 10,- Euro (bitte vor Ort bezahlen)

Nummer 12
Thema: Dynamik in Gruppen (Teamentwicklung, Gruppenrollen, Gruppennormen)
Referent: Alfons Kraus (Gestaltpädagoge IGB)
Ort: Olympia-Schießanlage Hochbrück, Ingolstädter Landstraße 110, 85748 Garching-Hochbrück
Datum: 16. November 2019, Beginn 9.30 Uhr
Kosten: 20,- Euro (bitte vor Ort bezahlen)

Nummer 13
Thema: Vom Schießablauf zum Handlungsplan – Disziplin: Gewehr
Referent: Bernd Back (Bezirkstrainer Unterfranken, Gewehr)
Ort: Würzburg, Umkreis 30 Kilometer (wird noch be-
 kanngegeben)
Datum: 17. November 2019, Beginn 10.00 Uhr
Kosten: 10,- Euro (bitte vor Ort bezahlen)

Nummer 14
Thema: Arbeiten mit dem Scatt und dem Lichtgewehr
Referenten: Gerhard Schuller (Trainer B), Simon Deml (Bezirks-
 trainer Oberbayern, Trainer B)
Ort: Schützenhaus Buch am Buchrain, Sportplatz 2,
 85656 Buch am Buchrain
Datum: 24. November 2019, Beginn 9.30 Uhr
Kosten: 10,- Euro (bitte vor Ort bezahlen)

Nummer 15
Thema: Die Notwendigkeit von Ausgleichssport für den Sportschützen mit praktischen Übungen
Bitte Sportsachen mitbringen!
Referent: Marco Hilger (Diplomsportwissenschaftler,
 Trainer B)
Ort: Olympia-Schießanlage Hochbrück, Ingolstädter
 Landstraße 110, 85748 Garching-Hochbrück
Datum: 30. November 2019, Beginn 9.30 Uhr
Kosten: 10,- Euro (bitte vor Ort bezahlen)

Nummer 16 *
Thema: Recurvebogen: Materialauswahl und Grundeinstellung (im Vereinssport)
 Erfahrungsaustausch, Diskussion und Praxis
Referent: Stefan Schäffer (Landestrainer BSSB)

Ort: Olympia-Schießanlage Hochbrück, Ingolstädter
 Landstraße 110, 85748 Garching-Hochbrück
Datum: 12. Januar 2020, Beginn 9.30 Uhr
Kosten: 10,- Euro (bitte vor Ort bezahlen)
Zur Praxiserfahrung bitte Bogenausrüstung mitbringen!

Nummer 17 *
Thema: Leistungsorientierung und Selbstgesprächsregulation
 Formen, Wirkung und Förderung
Referenten: Martina Volkland (Landestrainerin Bogen,
 Diplomtrainerin), Rita Regös (Sportpsychologin)
Ort: Olympia-Schießanlage Hochbrück, Ingolstädter
 Landstraße 110, 85748 Garching-Hochbrück
Datum: 16. Februar 2020, Beginn 9.30 Uhr
Kosten: 20,- Euro (bitte vor Ort bezahlen)

Nummer 18
Thema: Feldbogenschießen in Theorie und Praxis
Mitzubringen: Bogenausrüstung, festes Schuhwerk,
 entsprechende Kleidung
Referent: Klaus Zametzer, (Trainer-B)
Ort: Wirsberger Bogengelände, Am Hegnichweg,
 95339 Wirsberg,
Datum: 19. April 2020, Beginn 9.30 Uhr
Kosten: 10,- Euro (bitte vor Ort bezahlen)

Nur für Trainer A und B!

Für unsere Trainer A und B organisieren wir dieses Jahr wiederum ein separates Weiterbildungswochenende. Dieses findet am 23. und 24. November 2019 auf der Olympia-Schießanlage in Hochbrück statt. Die Teilnehmer können an einem oder auch an zwei Tagen teilnehmen. Pro Tag können acht Unterrichtseinheiten als Weiterbildung geltend gemacht werden. Jeder Teilnehmer muss am Tag einen Fachteil belegen! Für jedes Weiterbildungsthema (je vier UE) muss eine separate Anmeldung über den Online-Melder erfolgen. Die Fachausbildungen (Gewehr und Pistole) werden von unseren hauptamtlichen Landestrainern durchgeführt.

Programm:

Samstag, 23. November 2019, 9.30 Uhr bis 12.30 Uhr:

1A	Bogen	Trainingsbegleitung Landeskader und thematische/FAQ Referenten: Martina Volkland, Stefan Schäffer
1B	allgemein	Kopf frei bekommen – aber wie? (Innere Wahrheit – nicht bewerten – loslassen) Bitte Trainingsanzug und Sportsocken mitbringen! Referent: Alfons Kraus
1C	allgemein	„Ein Date mit Dir selbst“ Eine neue Entdeckungsreise zu mehr Potenzial im Sportschießen – Mentalcoaching Referentin: Berna Riedel-Korita

Samstag, 23. November 2019 13.30 Uhr bis 16.30 Uhr:

- | | | |
|----|-----------|---|
| 2A | Gewehr | <p>Koordinationstraining – das Anforderungsprofil eines Gewehrschützen
Referent: Marco Müller</p> |
| 2B | Pistole | <p>Zusammenhang Technik-
elemente Zielen – Abziehen
Referent: Thomas Karsch</p> |
| 2C | allgemein | <p>Kopf frei bekommen – aber wie? (Innere Wahrheit – nicht bewerten – loslassen)
Bitte Trainingsanzug und Sportsocken mitbringen!
Referent: Alfons Kraus</p> |

Sonntag, 24. November 2019 9.30 Uhr bis 12.30 Uhr:

- | | | |
|----|-----------|--|
| 3A | allgemein | <p>Wettkampfvorbereitung
physisch und psychisch
Referenten: Marco Hilger/Manuel Heilgemeier</p> |
| 3B | allgemein | <p>„Ein Date mit Dir selbst“
Eine neue Entdeckungsreise zu mehr Potenzial im Sportschießen – Mentalcoaching
Referentin: Berna Riedel-Korita</p> |

Sonntag, 24. November 2019 13.30 Uhr bis 16.30 Uhr:

- | | | |
|----|---------|---|
| 4A | Gewehr | <p>Trainerphilosophie im Spitzensport
Gewehr und die daraus resultierenden Aufgaben
Referent: Mario Gonsierowski</p> |
| 4B | Pistole | <p>Coaching während des Trainings
Referent: Manuel Heilgemeier</p> |
| 4C | Bogen | <p>Die Rolle des Trainers, der Trainerin im Wettkampf-
Coaching – Wesentliches & Grenzen/Erfahrungsaustausch
Referent: Stefan Schäffer</p> |

Anmeldungen bitte über den Online-Melder des BSSB, der über die BSSB-Homepage (www.bssb.de) erreichbar ist (Menuepunkt links). Die Lehrgangsg Gebühr pro halber Tag (vier UE) beträgt 10,- Euro für BSSB-Mitglieder (30,- Euro für Nichtmitglieder).

Jan-Erik Aepley
BSSB-Sportdirektor

Merkblatt zur Trainer C Lizenz

Verlängerung der Gültigkeit

Für die Verlängerung der Gültigkeit einer Trainer-C-Lizenz gelten folgende Regelungen:

- Innerhalb der vierjährigen Laufzeit einer Trainer-C-Lizenz sind 16 Unterrichtseinheiten Weiterbildung vorgeschrieben. Von diesen 16 Unterrichtseinheiten sind mindestens acht Unterrichtseinheiten aus dem BSSB-Weiterbildungsangebot für Trainer C Lizenzen gefordert. Weitere acht Unterrichtseinheiten können auch aus dem überfachlichen Bereich sein.
- Zu den überfachlichen Weiterbildungen zählen einige Weiterbildungen aus dem Seminarangebot der Bayerischen Schützenjugend, Angebote der Volkshochschulen und Weiterbildungen aus den Bezirken, die eine Genehmigung für Trainer-C-Lizenzen durch den Sportdirektor des BSSB haben. Auch einzelne Seminarangebote der BSSB-Verwaltung können anerkannt werden, hierbei ist auf die Anzahl der anererkennungsfähigen Unterrichtseinheiten zu achten.

Generell muss der Inhalt einer überfachlichen Weiterbildung der Tätigkeit eines Trainers zugeordnet werden können!

Petra Horneber
Sachbearbeiterin

Telefon-Sprechstunde Waffenrecht, Waffenaufbewahrung und -transport

Alle Mitglieder des BSSB können die wöchentliche Telefonsprechstunde nutzen, in der Regierungsrat a. D. Bernd Ranninger schnell und kompetent Antworten auf alle Fragen rund um das Waffenrecht gibt. Unter der Rufnummer (0176) 55 61 16 26 können jeden Dienstag von 17 bis 20 Uhr alle Fragen zur Waffenaufbewahrung und zum Waffentransport gestellt werden.