Weiterbildungen für Trainer C, Jugendleiter (J-Schein) und Trainer A/B 2014

Hinweis: Diese Weiterbildungsmaßnahmen richten sich nicht an Vereinsübungsleiter (VÜL)!

Liebe Trainer,

der Bayerische Sportschützenbund hat in den letzten Jahren sein Weiterbildungsangebot erweitert. Ziel ist es, die Unterrichtsgruppen zu verkleinern und – wenn möglich – auch zu regionalisieren. Zur Abdeckung der erhöhten Kosten werden geringe Lehrgangsgebühren erhoben, die vor Ort beim Lehrgangsleiter bezahlt werden. Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt!

Wir bitten interessierte Trainer, sich bis spätestens 15. Oktober 2014 über unseren Online-Melder über unsere Internetseite: www.bssb.de anzumelden. Sollten Sie nicht über einen Internetzugang verfügen, bitten wir um Meldung unter folgender Adresse per Postkarte oder Fax: Bayerischer Sportschützenbund, z. Hd. Petra Horneber, Olympia-Schießanlage Hochbrück, Ingolstädter Landstraße 110, 85748 Garching, Fax (089) 31 69 49-51. Bitte geben Sie bei dieser Form der Anmeldung unbedingt Ihre vollständige Adresse, Lizenznummer, Lehrgangsnummer, das Thema der gewünschten Ausbildung und das Datum an!

Nach der Anmeldung erfolgt keine weitere Einladung seitens des BSSB!

Für eine Lizenzverlängerung werden zwei Weiterbildungen zu je acht Unterrichtseinheiten (2 x 1 Tag) benötigt! Inhaber von C- und J-Lizenzen müssen ebenfalls zwei Weiterbildungslehrgänge für die Verlängerung ihrer Lizenzen besuchen. Bitte beachten Sie, dass laut Richtlinien des DSB B- und A-Trainern nur noch die mit * gekennzeichneten Weiterbildungen angerechnet werden dürfen.

- Nummer 1 Wettkampfbetreuung Drei-Stellung (vor, während und nach dem Wettkampf)
Referent: Markus Lehner, (Bezirkstrainer Schwaben, Gewehr)
Ort: FSG Marktoberdorf, Kurfürstenallee 21, 73266 Marktoberdorf
Datum: 19. Oktober 2014, Beginn 9.30 Uhr
Gebühr: 10,- Euro (bitte vor Ort bezahlen)
- Nummer 2* Wichtige Faktoren des Nachwuchsleistungstrainings
Referent: Marco Müller (LT Gewehr Nachwuchs), Rudolf Moser (B-Trainer)
Ort: Olympia-Schießanlage Hochbrück
Datum: 25. Oktober 2014, Beginn 9.30 Uhr
Gebühr: 10,- Euro (bitte vor Ort bezahlen)
- Nummer 3 OSP, Mehrkampf, Standardpistole mit der mehrschüssigen Luftpistole
Referent: Andreas Trommer (OSP Trainer BSSB, A-Trainer)
Ort: Olympia-Schießanlage Hochbrück
Datum: 25. Oktober 2014, Beginn 9.30 Uhr
Gebühr: 10,- Euro (bitte vor Ort bezahlen)
- Nummer 4* Wettkampfvorbereitung
Referent: Thomas Karsch (Landestrainer Pistole, A-Trainer)
Ort : HSG Würzburg, Johannisweg 13, 97082 Würzburg
Datum: 25. Oktober 2014, Beginn 9.30 Uhr
Gebühr: 10,- Euro (bitte vor Ort bezahlen)
- Nummer 5* Trainingsgestaltung, Trainingsmethoden Recurvebogen
Referentin: Martina Volkland (A-Trainerin, LT Bogen)
Ort: Schützenhaus der Kgl. priv. Volkach, Im Seelein 16, 97332 Volkach
Datum: 25. Oktober 2014, Beginn 9.30 Uhr
Gebühr: 10,- Euro (bitte vor Ort bezahlen)

- Nummer 6 Besonderheiten der Schießtechnik mit Compoundbogen, Fehler-Korrektur
Trainingsinhalte inkl. Praxisarbeit
Referent: Holger Hertkorn (A-Trainer Bogen)
Ort: Schützenhaus der Kgl. priv. SG Volkach, Im Seelein 16,
97332 Volkach
Datum: 26. Oktober 2014, Beginn 9.30 Uhr
Gebühr: 10,- Euro (bitte vor Ort bezahlen)
Hinweis: Soweit vorhanden Compound-Ausrüstung mitbringen!
- Nummer 7* Techniktraining Luftpistole, Technikaufbau
Referent: Thomas Karsch (Landestrainer Pistole, A-Trainer)
Ort: Olympia-Schießanlage Hochbrück
Datum: 26. Oktober 2014, Beginn 9.30 Uhr
Gebühr: 10,- Euro (bitte vor Ort bezahlen)
- Nummer 8 Mentalcoaching im Schießsport
Referentin: Berna Riedel-Korita, HP-Psychologin, Mentalcoach
Ort: Olympia-Schießanlage Hochbrück
Datum: 26. Oktober 2014, Beginn 9.30 Uhr
Gebühr: 15,- Euro (bitte vor Ort bezahlen)
Hinweis: Bitte Isomatte und Kissen mitbringen!
- Nummer 9 Luftgewehr-Drei-Stellung
Referenten: Sylvia und Thomas Aumann (Bezirkstrainer Niederbayern,
B-Trainer Gewehr)
Ort: Isarschützen Plattling, Straubinger Straße 31a, 94447 Plattling
Datum: 26. Oktober 2014, Beginn 9.30 Uhr
Gebühr: 10,- Euro (Lehrgangsgebühr) + 3,- Euro
(Trainingsmittelkatalog) (bitte beides vor Ort bezahlen)
- Nummer 10 Stressmanagement Training
Referentin: Berna Riedel-Korita, HP-Psychologin, Mentalcoach
Ort: Schützenhaus Katzwang, Katzwanger Hauptstraße 25,
90453 Nürnberg
Datum: 2. November 2014, Beginn 9.30 Uhr
Gebühr: 15,- Euro (bitte vor Ort bezahlen)
- Nummer 11 Kommunikation (Wie gebe ich eine Rückmeldung, die ankommt ?)
Referent: Alfons Kraus (Gestaltpädagoge IGB)
Ort: Schützenhaus Katzwang, Katzwanger
Hauptstraße 25, 90453 Nürnberg
Datum: 9. November 2014. Beginn 9.30 Uhr
Gebühr: 15,- Euro (bitte vor Ort bezahlen)
- Nummer 12* „Mit dem Scatt analysieren und optimieren“ (Gewehr)
Referenten: Gerhard Schuller (B-Trainer), Simon Deml (Bezirkstrainer, OBB)
Ort: SV Buch am Buchrain, Sportplatz 2, 85656 Buch am Buchrain
Datum: 15. November 2014, Beginn 9.30 Uhr
Gebühr: 10,- Euro (bitte vor Ort bezahlen)

- Nummer 13 Neuerungen der Anschläge Luftgewehr-Drei-Stellung
Referent: Markus Lehner, (Bezirkstrainer Schwaben, Gewehr)
Ort: Schützenhaus Mertingen, Hagenmühlenweg 4, 86690 Mertingen
Datum: 16. November 2014, Beginn 9.30 Uhr
Gebühr: 10,- Euro (bitte vor Ort bezahlen)
- Nummer 14* „Mit dem Scatt analysieren und optimieren“ (Gewehr)
Referenten: Gerhard Schuller (B-Trainer), Simon Deml (Bezirkstrainer, OBB)
Ort: Schützenhaus Katzwang, Katzwanger
Hauptstraße 25, 90453 Nürnberg
Datum: 23. November 2014, Beginn 9.30 Uhr
Gebühr: 10,- Euro (bitte vor Ort bezahlen)
- Nummer 15 Weiterbildung für Vereinsübungsleiterausbilder Gewehr und Pistole
Referent: Michael Gloßer (B-Trainer)
Ort: Olympia-Schießanlage Hochbrück
Datum: 6. Dezember 2014, Beginn 9.30 Uhr
Gebühr: 10,- Euro (bitte vor Ort bezahlen)
- Nummer 16 Ergänzungstraining für Sportschützen (Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit,
Gleichgewicht)
Referent: Marco Hilger (Diplomsportwissenschaftler, B-Trainer)
Ort: Olympia-Schießanlage Hochbrück
Datum: 6. Dezember 2014, Beginn 9.30 Uhr
Gebühr: 10,- Euro (bitte vor Ort bezahlen)
Hinweis: Bitte Sportsachen mitbringen!
- Nummer 17* Wettkampfvorbereitung, Coaching und Wettkampfanalyse
Referent: Ralf Horneber (A-Trainer/Kampfrichter A)
Ort: Olympia-Schießanlage Hochbrück
Datum: 7. Dezember 2014, Beginn 9.30 Uhr
Gebühr: 10,- Euro (bitte vor Ort bezahlen)
- Nummer 18 Luftgewehr-Drei-Stellung (Grundlagen, Einstieg ins Anfängertraining)
Referent: Bernd Back (C-Trainer Leistungssport, Bezirkstrainer UFR)
Ort: Schützenhaus Bischbrunn, Kreuzhöhstraße 23, 97836 Bischbrunn
Datum: 13. Dezember 2014, Beginn 9.30 Uhr
Gebühr: 10,- Euro (bitte vor Ort bezahlen)
- Nummer 19 Grundeinstellung Recurvebogen, Diskussionsrunde, Material
Referent: Jürgen Kindshuber (BSSB Kadertrainer, B-Trainer)
Ort: RC Wendelstein, In der Gibitzen 30, 90530 Wendelstein
Datum: 25. Januar 2015, Beginn 9.30 Uhr
Gebühr: 10,- Euro (bitte vor Ort bezahlen)
- Nummer 20 Materialkunde und Tuning Recurvebogen Theorie und Praxis
Referent: Ingo Nibbe (C-Trainer Leistungssport, Stützpunkttrainer Bezirk OBB)
Ort: Olympia-Schießanlage Hochbrück
Datum: 25. Januar 2014, Beginn 9.30 Uhr
Gebühr: 10,- Euro (bitte vor Ort bezahlen)
Hinweis: Bitte komplette Bogenausrüstung mitbringen!

Folgende Weiterbildungsmaßnahmen können nur Trainer A und B belegen:

Für die A- und B-Trainer organisieren wir dieses Jahr wiederum ein separates Weiterbildungswochenende. Dieses findet am 22. und 23. November 2014 auf der Olympia-Schießanlage in Hochbrück statt. Die Teilnehmer können an einem oder auch an zwei Tagen teilnehmen. Pro Tag können acht Unterrichtseinheiten als Weiterbildung geltend gemacht werden. Für jedes Weiterbildungsthema (je vier UE) müssen Sie sich separat über den Online-Melder anmelden. Die Fachausbildungen (G/P/B) werden von unseren hauptamtlichen Landestrainern durchgeführt.

Programm:

Samstag, 22. November 2014

9.30 Uhr bis 12.30 Uhr

1A	Gewehr	Mario Gonsierowski: Praktische Darstellung der Kernaufgaben im Liegendschießen (KK Ausrüstung notwendig)
1B	Pistole	Thomas Karsch: Langfristiger Trainingsaufbau, -varianten Luftpistole
1C	Bogen	Martina Volkland: Rahmenplan Landeskader Bogen-Parameter, Anforderungen/Inhalte

– Mittagspause –

13.30 Uhr bis 16.30 Uhr

2A	allgemein	Marco Hilger: Beweglichkeits- und Gleichgewichtstraining für Sportschützen
2B	allgemein	Alfons Kraus: Non-verbale Kommunikation (Körpersprache)
2C	allgemein	Berna Riedel-Korita: Mentalcoaching im Sport

Sonntag, 23. November 2014

9.30 Uhr bis 12.30 Uhr

3A	allgemein	Ralf Horneber: neue Finalregeln für Gewehr und Pistole
3B	allgemein	Alfons Kraus: Teamentwicklung (Gruppendynamik, Gruppenrollen, Gruppennormen)
3C	allgemein	Berna Riedel-Korita: Stressmanagement

– Mittagspause –

13.30 Uhr bis 16.30 Uhr

4A	Gewehr	Mario Gonsierowski: Anforderungsprofil Spitzenschütze Gewehr, Notwendigkeiten für den Nachwuchsbereich
4B	Pistole	Thomas Karsch: Aufbau von allgemeiner und spezieller Kondition für den Pistolenschützen
4C	Bogen	Martina Volkland: Äußere Rahmenbedingungen im Bogenschießen zur Entwicklung sportlicher Leistung, Erfahrungen und Diskussion

Anmeldungen bitte über den Online Melder des BSSB über die BSSB-Webseite: www.bssb.de
Die Lehrgangsgebühr pro ½ Tag (4UE) beträgt 5,- Euro.

Ralf Horneber, BSSB-Sportdirektor