

Ablaufplan

09:00	Einlass
09:30	Eröffnung
09:45 – 10:00	Lehrvorführung liegend
10:00 – 12:00	Training liegend
10:00	Führung über die Olympia-Schießanlage
12:00 – 13:30	Autogrammstunde/ Mittagspause
13:30 – 13:45	Lehrvorführung kniend
14:00	Führung über die Olympia-Schießanlage
13:45 – 16:00	Training kniend
anschließend	Tombola

Herzlichen Dank an unsere Sponsoren:



Wo kann ich LG-Dreistellungskampf trainieren und wer kann mir helfen?

Ohne theoretische Leitfäden ist eine solide Technikausbildung nicht möglich. Wende Dich in allen Fragen zum Dreistellungskampf an die jeweilige Kontaktperson (siehe Tabelle unten). Gegebenenfalls erfährst Du von diesem Trainer auch, ob in deiner Nähe ein Leistungszentrum (Gau bzw. Bezirk) mit entsprechenden Trainingsangeboten existiert.

Mittelfranken	Magnus Weinberger	magnus_weinberger@web.de
München	Marcel Eschemann	marcel.eschemann@gmail.com
Niederbayern	Markus Waschlinger	markus.waschlinger@gmx.net
Oberbayern	Bettina Pfeffermann	betzi30@gmx.net
Oberfranken	Sabrina Bär	trainer-gewehr@bssb-ofr.de
Oberpfalz	Peter Trägner	sport-traegner@t-online.de
Schwaben	Jessica Langer	trainerlg-ji@schuetzenbezirk-schwaben.de
Unterfranken	Volker Rühle	1.bspl@bssbufdr.de

Herausgeber: Bayerischer Sportschützenbund e.V. – Bayerische Schützenjugend, Ingolstädter Landstraße 110, 85748 Garching – www.bsbsb.de – www.bsbsj.de

Folge uns auf Instagram:

 @bssb_gewehrkader
@bssb_teambavariapistol

Sei dabei und werde der nächste Shooting-Star Bayerns!



Bayern sucht die nächsten Shooting-Stars



Erlebe am

05.11.2022

mit unseren Top-Athleten einen unvergesslichen

Tag der offenen Tür mit Luftgewehr-3-Stellung

auf der Olympiaschießanlage in Hochbrück und entdecke (D)EINEN Sport



Was wird an diesem Tag geboten?

Du kannst mit Europameistern, Weltmeistern sowie Olympiateilnehmern und Siegern reden und von ihnen den Reiz der Königsdisziplin erfahren. Das gesamte **BSSB-Gewehr-Trainerteam**, d. h. alle Bezirks- und Landeskadertrainer stehen für eine optimale Betreuung bereit.

Wer kann teilnehmen?

Schützinnen und Schützen der Jahrgänge **2008 und jünger mit Luftgewehr-Stehend-Erfahrung**.

Wie kannst Du Dich anmelden?

Die Anmeldung ist vom **01. bis 31. Juli** möglich. Es kann jeder Trainer sich und seine/n Schützling/e anmelden. Die Anmeldung erfolgt über den Online-Melder auf **www.bssb.de**

- Aus- und Weiterbildung
 - Onlinemelder für Aus- und Weiterbildungen im Bereich „Jugend“

Teilnehmerzahl ist auf 70 begrenzt!

Was musst Du mitbringen?

Komplette **Luftgewehr-Schießausrüstung** (wenn vorhanden: Riemen, Handstop, Kniendrolle. Ansonsten wird ein Verleih vor Ort angeboten).

Ein Traum kann wahr werden

Du liebst Deine Sportart und träumst davon, einmal an Weltmeisterschaften oder gar Olympischen Spielen teilzunehmen. Was musst Du dafür tun? Wer kann Dir dabei helfen? Und welche Sprossen der Karriereleiter musst Du dabei besteigen? Auf diese Fragen soll Dir dieses Infoblatt eine kurze Antwort geben.

Der Weg in die Nationalmannschaft

Wenn Du an internationalen Meisterschaften wie Europa-, Weltmeisterschaften oder Olympischen Spielen teilnehmen willst, musst Du Kadermitglied des Deutschen Schützenbundes (DSB) sein. Der DSB ermittelt jährlich seinen Kader in Ranglistenwettkämpfen, an denen National- und Landeskaderschützen teilnehmen dürfen.

Der BSSB hat für seine Kaderzusammenstellung ein ähnliches Sichtungssystem. Es nennt sich "Qualifikationsrunde". Die bei Eröffnungswettkampf, Bayernpokal, Bayerische Meisterschaft und Landesschützenmeisterpokal erzielten KK-Dreistellungskampf-Resultate werden addiert. Die sich aus der Summe ergebende Rangliste bildet die entscheidende Grundlage für die Zusammenstellung des Bayernkaders.

Die Allrounder haben die besten Chancen

Natürlich kann sich ein Luftgewehrspezialist ganz nach oben kämpfen. Aber die Kadertrainer halten ganz verstärkt nach Allroundern Ausschau. Und das hat seinen Grund! Denn wer im Dreistellungskampf glänzt, hat alle Voraussetzungen, um auch in den "Spezialistendisziplinen" wie Luftgewehr ganz vorn dabei zu sein. Der Allrounder hat also mehrere Chancen.

Der Einstieg

Normalerweise steigt jeder Gewehrschütze mit dem Luftgewehr in unseren Sport ein. Es ist aber auch bereits ab der Schülerklasse möglich, mit dem Luftgewehr den Dreistellungskampf zu trainieren und somit im Wettkampf eine zusätzliche Medaillenchance zu haben. Der Luftgewehr-Dreistellungskampf ist eine Disziplin, die bei Deutschen Meisterschaften in der Schüler- und Jugendklasse ausgetragen wird.

Alle im Leistungssport erfahrenen Trainer und Jugendleiter heben die Bedeutung des LG-Dreistellungskampfes als eine ganz entscheidende Grundlagendisziplin für die olympischen KK-Dreistellungskämpfe heraus.

Die Olympiasiegerin, Weltmeisterin und langjährig international erfolgreiche Starschützin Barbara Engleder hätte wohl kaum allein ihre beeindruckende Sport-Karriere schaffen können. Im Verein lernte sie die ersten wichtigen Grundlagen. Im Bezirks- und Landeskader wurde die Leistungsfähigkeit ausgebildet, die für einen Kaderplatz in der Nationalmannschaft erforderlich ist.

Der sanfte Einstieg in den BSSB-Schülerkader

Der BSSB führt jährlich in der letzten Januarwoche eine Schülersichtung im LG-Dreistellungskampf durch. Aus den zehn Besten werden dann in drei Tageslehrgängen die Starter für die Jugendverbandsrunde ermittelt. Die Jugendverbandsrunde ist das Verbands-Event im Nachwuchsbereich!

Alle zehn Sportler bekommen technische Tipps und die Wechseljahrgänge (Übergang Schüler in die Jugendklasse) bekommen vom BSSB wirksame Unterstützung für den KK-Einstieg.